

คำถามที่พบบ่อยของ



1. OGX FENIX คืออะไร?

OGX FENIX™ เป็นส่วนผสมพิเศษของบริษัท สำหรับโภชนาการที่ดีต่อสุขภาพและพลังงานที่เพิ่มขึ้น

เป็นการรวมเวย์โปรตีนเข้มข้นพร้อมด้วยวิตามิน แร่ธาตุ และเส้นใยพรีไบโอติก (พรีไบโอติก คือ อาหารซึ่งร่างกายมนุษย์ไม่สามารถย่อย และไม่ถูกดูดซึมได้ในระบบทางเดินอาหาร ทั้งกระเพาะอาหารและลำไส้เล็ก)

2. อะไรคือเอกลักษณ์ของ OGX FENIX?

- ประกอบด้วยเวย์โปรตีนที่ปราศจาก rbGH: เวย์โปรตีนอินทรีย์ที่ปลอดจากฮอร์โมนการเจริญเติบโตแบบเทียม
- ประกอบด้วยอิเล็กโทรไลต์ - เพื่อรองรับความสมดุลของเซลล์ที่ดี
- คือกลูเตนฟรี อาหารที่ไม่มีโปรตีนกลูเตน
- มีเส้นใย พรีไบโอติก สำหรับสุขภาพของระบบการย่อยอาหาร
- รสชาติดี

3. วิธีบริโภค OGX FENIX?

ผสม 1 ช้อนตวง กับ นมพร่องมันเนย หรือนมไขมันต่ำ 8-10 ออนซ์ (300 มล.)
เราขอแนะนำให้เชคในแต่ละวัน
ในเวลาที่คุณสะดวกที่สุดสำหรับคุณ
การเชคจะช่วยให้คุณได้รับสารอาหารและโปรตีนที่เหมาะสม
เพื่อให้คุณรู้สึกกระปรี้กระเปร่าและเต็มอิ่มตลอดทั้งวัน

4. อะไรคือคุณประโยชน์ที่ได้รับจาก OGX FENIX?

- ผสมและเชคให้เข้ากันเพื่อความสมบูรณ์ทางโภชนาการ - รวดเร็ว
- ประหยัดเงินค่าอาหาร และให้คุณค่าทางโภชนาการที่ดีเยี่ยม
- การผสมผสานของเส้นใยและโปรตีนช่วยให้คุณประหยัดเงิน
- ให้คุณค่าอาหารที่ดีขึ้นในราคาพิเศษกว่าอาหาร / อาหารทั่วไปจำนวนมาก

- ได้อาหารอย่างรวดเร็ว - ใช้เวลาเพียงไม่กี่นาทีในการเตรียม
- ไฟเบอร์ 3 กรัม โปรตีน 13 กรัม และสารอาหาร 23 ชนิดทุกวัน
- ผสมโปรตีน 21-23 กรัม ตามกำหนด - ปริมาณที่เหมาะสมต่อมื้อ
- ให้ปริมาณแคลเซียม เสริมสร้างกระดูกแข็งแรง
- ให้โปรตีนอินทรีย์ที่ย่อยสลายและดูดซับได้
- ช่วยส่งเสริมและรักษามวลกล้ามเนื้อให้พอดี
- ให้เส้นใย พรีไบโอติก สำหรับช่วยย่อยอาหาร
- เส้นใย พรีไบโอติก เป็นเส้นใยที่ช่วยส่งเสริมการเจริญเติบโตของแบคทีเรียในลำไส้
- แบคทีเรียที่เป็นประโยชน์ ช่วยระบบภูมิคุ้มกัน ความสม่ำเสมอในการดูดซึมสารอาหารและอื่น ๆ
- ประกอบด้วยเห็ดหลินจือ

5. ใครที่สามารถบริโภค?

การเชคเหมาะสำหรับผู้ใหญ่ที่ต้องการรับสารอาหารที่ดีและเพิ่มพลังงาน
อย่างไรก็ตามผู้ที่ตั้งครรภ์หรือให้นมบุตร
ผู้ป่วยโรคทางเดินอาหาร
กระเพาะอาหารเป็นแผล
และบุคคลที่ทราบว่ามีอาการป่วย
ควรปรึกษาแพทย์ก่อนที่จะใช้ผลิตภัณฑ์นี้หรืออาหารเสริมใด ๆ

6. สามารถใช้กับเปล้าเชคได้หรือไม่?

เพื่อให้ได้ปริมาณแคลอรี ไขมัน แคลเซียม และโภชนาการในปริมาณมากพอ
ควรผสมกับนมพร่องมันเนย หรือนมไขมันต่ำ หรือนมถั่วเหลือง
ทำตามเคล็ดลับและเมนูที่กำหนด
สำหรับมื้ออาหารของคุณ
เพื่อให้แน่ใจว่าคุณได้รับประทานอาหารเพื่อสุขภาพและได้รับปริมาณแคลอรีเพียงพอ

7. ชนิดของของหวานที่นำมาเชค?

OGX FENIX™ 7 กรัม ผสมกับน้ำผลไม้ (ประมาณ 1 3/4 ช้อนชา) ต่อการบริโภค น้ำตาลที่ประกอบด้วยน้ำตาลกลูโคส (ร่างกายต้องใช้พลังงาน) และฟรุคโตส ปริมาณน้ำตาลจะน้อยกว่ายี่ห้ออื่น ๆ

8. ฉันจะบริโภคได้อย่างไร

หากฉันกำลังดูแลระดับน้ำตาลในเลือดของฉัน?

ผู้ที่เป็นโรคเบาหวานประเภทที่ 1 หรือโรคเบาหวานประเภท 2 ควรปรึกษาแพทย์ก่อนเพื่อให้มั่นใจว่าได้ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้ถูกต้อง เชค ประกอบด้วยน้ำตาลอ้อย 7 กรัม และน้ำตาล 19 กรัม ผสมกับนมพร่องมันเนย หรือนมไขมันต่ำ OGX FENIX™ มีปริมาณคาร์โบไฮเดรตที่เป็นมิตรกับสุขภาพ 30 กรัมต่อมื้อ

9. ทำไมต้องเป็นผง

และไม่ทำสำเร็จรูปพร้อมดื่มบรรจุกระป๋อง?

ผงจะดีที่สุดในการผสมตามใจชอบ ในนมพร่องมันเนย นมไขมันต่ำ นมถั่วเหลือง โยเกิร์ต ชีส หรือน้ำ

10. ฉันสามารถผสมกาแฟหรือกาโนของฉันทหรือชาได้หรือไม่?

ได้ เชคโดยผสมกาแฟหรือชาเพื่อเพิ่มรสชาติ เราขอแนะนำให้ผสมด้วย OG Black Coffee

11. มีปริมาณโปรตีนกี่กรัมในการเชค?

มีส่วนผสมของเวย์โปรตีนเข้มข้น 13 กรัมและมีโปรตีนประมาณ 21-23 กรัม นักโภชนาการแนะนำให้เราได้รับ 20-25 กรัมต่อมื้อ ดังนั้น OGX FENIX™ จึงเหมาะสำหรับคนที่ควรบริโภค

12. ปริมาณโปรตีนมากกว่านี้ดีกว่าหรือไม่?

ไม่ การศึกษาแสดงให้เห็นว่าถ้าเราบริโภคโปรตีนมากเกินไปก็สามารถเก็บเป็นไขมันและ / หรือขับออกจากร่างกายได้

13. เวย์ โปรตีนเข้มข้นคืออะไร?

เวย์โปรตีนที่ได้มาจากนม เป็นรูปแบบเข้มข้นของโปรตีนมากกว่านมหรือผงนม เนื่องจากโปรตีนส่วนหนึ่งของนมแยกออกจากน้ำตาล ไขมัน น้ำ โปรตีนเวย์เป็นโปรตีนประมาณ 80% และบริโภคโดยนักกีฬาและนักเพาะกายเพื่อเสริมกล้ามเนื้อให้สมส่วน

14. กล้ามเนื้อที่สมส่วนคืออะไร?

ร่างกายของคุณประกอบด้วยกล้ามเนื้อมากกว่า 600 มัด กล้ามเนื้อเหล่านี้เป็นกุญแจสำคัญในการปกป้องสุขภาพของคุณ เมื่ออายุเพิ่มขึ้นเราจะสูญเสียกล้ามเนื้อที่สมส่วน (ประมาณ 10 ออนซ์ต่อปี เริ่มต้นที่อายุ 30 ปี) เนื่องจากเรามักจะใช้งานน้อยลงและอาหารที่รับประทานอาจไม่มีประโยชน์

โปรตีนที่มีคุณภาพในอาหารของคุณ ประกอบกับการออกกำลังกายในระดับปานกลาง สามารถช่วยให้คุณปกป้องกล้ามเนื้อที่สมส่วนและสุขภาพของคุณได้

15. ฉันสามารถดื่มได้ไหม ในกรณีที่ร่างกายแพ้แลคโตส?

เวย์โปรตีนมักจะมีน้ำตาลแลคโตสต่ำ (น้ำตาลที่พบในนม) ดังนั้นจึงมักใช้โดยผู้ที่มีความรู้สึกไวต่อน้ำตาลในนม อย่างไรก็ตามหากคุณแพ้แลคโตสคุณควรปรึกษาแพทย์ก่อนที่จะใช้ OGX FENIX™

16. ฉันจะได้รับแก๊สหรือไม่?

การเปลี่ยนอาหารอาจส่งผลให้เกิดแก๊สชั่วคราวสำหรับบางคน คนส่วนใหญ่สามารถบริโภค OGX FENIX™ ได้ดี หากคุณมีแก๊สนานกว่าสองสามวัน อาจเป็นเพราะส่วนผสมที่คุณนำมาผสมกับเชคก็เป็นได้ ในบางรายพบว่ามันสามารถกระตุ้นแก๊สเมื่อใช้กับนมอัลมอนด์ ดังนั้นลองใช้เป็นนมปราศจากแลคโตส (เช่น lactaid) หรือนมถั่วเหลืองแทนและดูว่าจะช่วยได้หรือไม่

17. ฉันสามารถรับประทานอะไรได้บ้าง ในมือที่ฉันไม่ได้เชค?

คุณควรรับประทานอาหารที่มีคุณประโยชน์ต่อสุขภาพ แผนมื้ออาหารของเราสามารถให้คำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพและรสชาติได้เป็นอย่างดี

18. ฉันจะได้รับสารอาหารที่ฉันต้องการจากการเชคหรือไม่?

ได้ OGX FENIX™

เป็นอาหารที่สมบูรณ์แบบพร้อมด้วยโปรตีน
เส้นใยวิตามิน และเกลือแร่
เพื่อช่วยตอบสนองความหิว
และช่วยให้คุณได้รับสารอาหารที่เหมาะสม

19. มันคือกลูเตนใช่หรือไม่?

OG เชคปราศจากกลูเตน เป็นเวย์โปรตีนที่มาจากนม
เวย์ที่ปราศจาก rBGH
ซึ่งหมายถึงนมที่ไม่มีฮอร์โมนการเจริญเติบโตเทียม

20. มันคือออร์แกนิกหรือไม่?

เชคไม่ได้เป็นออร์แกนิก
เพราะประกอบไปด้วยวิตามินและแร่ธาตุที่ทำมา
จากการหมัก
แต่ส่วนประกอบส่วนใหญ่เป็นออร์แกนิก
ในความหมายที่ได้รับการปลูกโดยปราศจากสาร
กำจัดศัตรูพืช หรือมี แต่น้อยที่สุด

21. มีปริมาณคาเฟอีนหรือไม่?

ไม่มีคาเฟอีนหรือสารกระตุ้นใด ๆ ในเชค
ถ้าคุณชอบคาเฟอีนคุณสามารถผสมกับ OG Black
Coffee

22. ควรเก็บที่ไหน?

จัดเก็บที่เดียวกับที่คุณเก็บอาหารของคุณ -
โดยปกติควรจะเก็บอยู่ในสภาพแวดล้อมของอุณหภูมิห้องปกติ ในตู้เก็บอาหาร
และไม่โดนแสงแดด

23. ฉันควรคาดหวังอะไรจากการบริโภค OGX FENIX?

คนส่วนใหญ่จะพูดเป็นเสียงเดียวกันว่า
รู้สึกมีสุขภาพดี มีพลังงานที่ดี และนอนหลับดีขึ้น
เพราะ OGX FENIX™ ช่วยให้พลังงานกับร่างกาย
โดยได้รับสารอาหารอย่างสมดุลย์ และสมบูรณ์
ซึ่งมีปริมาณโซเดียม ไขมัน
และน้ำตาลต่ำกว่าอาหารปกติเป็นจำนวนมาก

